

DEIXA VIR O QUE VIER:
o *healing* com Isis Pristed

Organização
Geraldo Ramos Soares

DEIXA VIR O QUE VIER

o healing com Isis Pristed

Textos: Isis Pristed, Carolina Chagas,
Geraldo Ramos Soares e Nildão



Copyright@ 2023 by Isis Pristed

Copyright da edição, da apresentação e do epílogo

@ 2023 by Geraldo Ramos Soares

Copyright da minibiografia de Isis Pristed:

Todos os caminhos levam a Busca Vida @ 2023 by Carolina Chagas

Copyright das Nanodelicadezas @ 2023 by Nildão

Preparação do texto (edição final): Carolina Chagas

Secretária de redação: Beatriz Lima Castellucio

Ilustrações: Marcos Paulo Ferreira (com base nas imagens criadas pela *designer* Isabella Torquato para o livro *Caminhos entre o Invisível e o Visível* de autoria de Isis Pristed)

Nanodelicadezas: Nildão

Revisão do texto: Maria José Bacelar

Projeto gráfico e produção gráfica: Versal Editores

Editora: NÓS

Sistema Universitário de Bibliotecas – UFBA

S676 Deixa vir o que vier: o *healing* com Isis Pristed / Geraldo Ramos Soares, organizador; Textos de Isis Pristed, Carolina Chagas, Geraldo Ramos Soares e Nildão. - Salvador: NÓS, 2023. 216 p. : il. color. ; 16 x 23 cm

ISBN: 978-65-999859-0-4

1. Espiritualidade. 2. Autoconhecimento. 3. *Healing*
4. Meditação . 5. Cura . 6. Isis Pristed (1952 -).
I. Soares, Geraldo Ramos. II. Pristed, Isis. III. Chagas, Carolina.

CDU: 615.85:159.942.2

CDD: 615.85

Elaborada por Jamili Quaresma - UFBA - CRB-5: BA-001608

Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida por qualquer meio, sem a prévia autorização do organizador.

Todos os direitos desta edição reservados a



www.ocuidadodenos.com.br

E-mail: nos@ocuidadodenos.com.br

Telefone: +55 71 98163-5632

Instagram: [@ocuidadodenos](https://www.instagram.com/ocuidadodenos)

Este livro é dedicado a Bob Moore (*in memoriam*), transmissor desse legado; à rede formada com a disseminação desse conhecimento por Isis Pristed; e às dimensões invisíveis que amparam o processo do *healing* para todos nós.

Gratidão!

*A raça humana é
Uma semana
Do trabalho de Deus*

Gilberto Gil

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO – Geraldo Ramos Soares	11
TODOS OS CAMINHOS LEVAM A BUSCA VIDA: UMA MINIBIOGRAFIA DE ISIS PRISTED – Carolina Chagas.	21
O CUIDADO COM PESSOAS – Isis Pristed	45
1. A MOTIVAÇÃO	47
2. O COMPROMISSO	55
A PERSPECTIVA DO <i>HEALINGISISPRISTED</i> – Isis Pristed	63
1. ESPIRITUALIDADE	65
2. DIMENSÃO ETÉRICA DA VIDA	70
3. SAÚDE	79
4. POLARIDADE E CORAÇÃO	87
5. EXPRESSÃO	95
6. ANCESTRALIDADE	105
7. MEDITAÇÃO	110
8. TRAUMA COMO UMA PONTE	120
9. INDIVIDUALIDADE	130
10. FONTE	136
11. ENERGIA E <i>HEALING</i>	141

ENTREVISTA COM ISIS PRISTED	151
EPÍLOGO: O <i>HEALING</i> É UM CAMINHO	
DE VOLTA – Geraldo Ramos Soares	181
INFORMAÇÕES ADICIONAIS	197
1. PRÁTICA DE <i>HEALING</i> : “DEIXA VIR O QUE VIER”	199
2. QUADRO “OS SETE <i>CHAKRAS</i> PRINCIPAIS”	201
3. ILUSTRAÇÕES SOBRE A ANATOMIA E A FISIOLOGIA SUTIS DO CORPO HUMANO	204
4. CURRÍCULO, PUBLICAÇÕES E REDES SOCIAIS DE ISIS PRISTED . . .	207
5. EQUIPE DO “PROJETO #ISIS 70/45”	211

APRESENTAÇÃO

Geraldo Ramos Soares



Minha ideologia é o nascer de cada dia

E minha religião é a luz na escuridão

Gilberto Gil

Pioneira em desenvolver e difundir o *healing*, Isis Pristed completou 70 anos de idade em 2022 e 45 anos dedicados ao estudo e à transmissão desse conjunto de conhecimentos e práticas ancestrais com energia. Durante esse tempo, não apenas honrou o precioso legado de Robert (Bob) Samuel Moore, seu professor, mas desenvolveu esse saber pesquisando e ampliando metodologias de trabalho. Mesmo com a pandemia do COVID-19 Isis permaneceu trabalhando, expandindo o atendimento via *Skype*, tendo se adaptado rapidamente ao modo on-line, oferecendo seus cursos por meio da plataforma zoom.

Isis é um elo vivo de uma linhagem de professores e mestres que, ao longo do tempo, vem manifestando, desenvolvendo e transmitindo esse conhecimento. Nesses 45 anos, milhares de pessoas constituíram uma extensa comunidade de alunos, colaboradores, admiradores e amigos de várias profissões, países, gerações, etnias e crenças que foram e continuam sendo beneficiados pelo seu trabalho.

Lembro que, em 2019, quando completou 42 anos de trabalho com o *healing* e 20 na casa do Logos – Centro Internacional de Desenvolvimento Humano, Isis promoveu o evento “IX Círculo do *healing*: a linha do tempo do *healing*” em Salvador. Nessa ocasião, abriu mais espaço para que seus alunos desenvolvessem oficinas, cada um usando sua própria tradução do *healing* e sua própria linguagem. Eu ministrei uma oficina sobre *healing* e educação.

Enfim, vivemos, eu e meus colegas, uma espécie de rito de passagem. Foi como se a gente estivesse deixando de ser estudante para estar também à frente do processo. Isis disse na ocasião: “Vão para frente, não quero aparecer tanto.” Percebo que ela sempre trabalhou para que a gente se emancipasse. Naquela ocasião, pensei também que seria necessário cuidar do seu legado, já que, até aquele momento, havia, em relação ao *healing*, em português, apenas a tradução do livro *Conversations with Bob Moore*,

editado e organizado por Anna e Alexander Mauthner, alunos de Bob, lançado em 1992. A versão em português, editada por Elza Tamas e revista por Isis Pristed, foi lançada em 2013¹. Seis anos mais tarde, em 2019, Isis publicou o livro *Caminhos entre o Invisível e o Visível: o Pequeno Livro do Healing* cuja segunda edição foi publicada em 2022².

Esse processo de fortalecimento da autoridade interna é uma das principais finalidades do trabalho de Isis. Ao ganhar liberdade interna, a gente não fica preso a nada, nem mesmo ao próprio *healing*. O objetivo maior de Isis é cada um ganhar autonomia e poder se identificar cada vez mais com o próprio processo energético, sem depender tanto de reconhecimento externo ou sem sofrer tanta influência de “autoridades” externas. Chegamos a um ponto em que parece que essa linha de transmissão vai se dar de outras formas. Não somente na condição de um mestre para outro, mas cada pessoa, com sua própria linguagem e sua Qualidade agregada, de modo que ninguém vai fazer o trabalho de Isis, pois este só ela pode fazer, mas cada um de nós precisa fazer sua própria tradução do *healing*.

Para preservar esse trabalho, que tantos benefícios trouxe para mim e para milhares de pessoas, tive a ideia de gravar os encontros (com autorização prévia de Isis e dos participantes) com os grupos realizados tanto no Brasil como na Europa, dos quais eu também participava regularmente. A primeira gravação aconteceu em setembro de 2017, durante curso residencial que aconteceu no antigo convento da Arrábida em Portugal. Até ali, não tinha ainda a ideia de organizar um livro, apenas de ter aqueles momentos documentados para o futuro. Paralelamente, os áudios com as falas de Isis começaram a ser transcritos (omitindo-se a expressão dos alunos e dos exercícios propostos em cada grupo) por duas participantes dos meus grupos de *healing* na Universidade Federal da Bahia (UFBA): em português, por Beatriz (Bia) Castellucio e, em inglês, por Susana Rocha³. Expresso aqui

1. Ao longo do tempo, Isis escreveu artigos, concedeu várias entrevistas sobre o seu trabalho, organizou três coletâneas que incluíram glossários sobre conceitos fundamentais do *healing*. Veja lista completa desses trabalhos no final do livro.

2. A tradução e edição em inglês do livro *Pathways Between the Invisible and the Visible: the Little Healing Book* estão em andamento, com previsão de lançamento para 2023.

3. Uma edição em inglês do livro, com o título *Let it Come Forward Whatever Comes Forward: the Healing with Isis Pristed* está em andamento, com previsão de lançamento para 2023.

minha imensa gratidão pelo impecável trabalho realizado por ambas. Sem a eficiente colaboração delas, este livro não existiria e, claro, eu não estaria fazendo esta apresentação. No total foram 58 cursos e seminários gravados, totalizando mais de 140 horas de gravação.

Tempos depois, imprimir esses textos e enviar uma cópia para Isis, perguntando o que ela gostaria de fazer com o material. Isis respondeu que não tinha ideia e acrescentou que eu poderia fazer o que sentisse. Propus transformar as transcrições em um livro, e ela apoiou. Criei então um projeto para o livro intitulado “# ISIS 70/45” e prossegui gravando e lhe pedi apenas que lesse o texto final antes da publicação. Quero expressar minha gratidão a Isis, pela confiança e pelo apoio à realização deste projeto.

Quando me dei conta, o material tinha quase mil páginas. Tratava-se de um rico acervo que registrava a expressão oral e coloquial da Qualidade de Isis em ação, diretamente conectada com estados progressivos de consciência. Ao ver aquilo, fiquei assustado, sem saber direito por onde começar. Resolvi, então, pedir a ajuda de colegas do *healing* – Jair de Abreu, Washington Carlos Oliveira, Ismael Quirino Neto, Ícaro Martins, Marina Ribeiro do Valle e Regina Brasil –, que participavam comigo dos grupos. A todos minha eterna gratidão, por terem me auxiliado a dar o primeiro passo nesta empreitada. Demos início a uma fase que chamei de garimpagem. Após analisar todo o material, conseguimos reduzir em um terço o volume original das transcrições. O resultado gerou dois arquivos: um em português, com 560 páginas; e outro em inglês, com 190 páginas.

E aí, com aquelas pedras preciosas, comecei, desta vez sozinho, a fase que chamei de “joalheria” e que exigiu de mim um esforço cuidadoso de edição, com interferência mínima no material recolhido na “garimpagem”, para confeccionar as “joias”: textos organizados coerentemente em capítulos temáticos, para compor o que, no meu entender, representa a filosofia do *healing*, de modo a facilitar o acesso e a compreensão desse trabalho a um público maior de leitores. Já no finalzinho dessa etapa, tive acesso a registros feitos por Arthur Ikissima, colega do *healing*, a quem expressei minha gratidão (*in memoriam*), quando foi possível recolher falas de Isis sobre vários temas.

Também foi muito interessante observar como o processo de preparação do livro ganhou voo e vida próprios. Meus amigos escritores Luiz Afonso

Costa e Carolina Chagas já haviam alertado, quando me viam ansioso para terminar. No final do processo de organização do livro, contei com a colaboração de Tatiana Mendonça. Em seguida, conforme prometido e cumprido, Isis leu o material, fez várias costuras e acréscimos à sua narrativa, passando, então, para Carolina Chagas, que compôs e editou o texto final. Por último, Maria Jose (Zezê) Bacelar procedeu a revisão. Expresso aqui minha imensa gratidão pelo impecável trabalho realizado por essas maravilhosas, solidárias e competentes mulheres.

O livro começa com uma minibiografia de Isis escrita por Carolina Chagas intitulada “Todos os caminhos levam a Busca Vida”. Carol é parceira deste projeto desde a primeira hora. Foi a ela a quem sempre recorri quando estava inseguro com a tarefa. Seu entusiasmo e alegria me ajudaram a sustentar algo que me parecia, no princípio, muito difícil de realizar. O texto, à medida que traça uma linha do tempo, expressa, com muita delicadeza e amorosidade, a reverência e o carinho que ela e todos nós nutrimos por nossa mestra. Na verdade, Carolina fez uma coisa inédita: é uma minibiografia da história de uma Qualidade, neste caso encarnada por Isis.

Para a estrutura do livro, pensei inicialmente em sete temas principais, mas novos capítulos começaram a brotar. A primeira parte, intitulei “O cuidado com pessoas”, com dois capítulos – Compromisso e Motivação – que reúnem ensinamentos e muitos exemplos da vida de Isis que tocam direta e especialmente a nós, que trabalhamos cuidando de pessoas. A segunda parte, que intitulei “A perspectiva do *healingispristed*”, congrega os ensinamentos de Isis distribuídos em 11 capítulos: Espiritualidade, Dimensão etérica da vida, Saúde, Polaridade e Coração, Expressão, Ancestralidade, Meditação, Trauma como uma ponte, Individualidade, Fonte, Energia e *healing*. Tentei organizá-los seguindo a ordem que imaginei poder ajudar o leitor a ser introduzido ao pensamento de Isis. Na realidade, o livro pode ser lido em qualquer sequência, sem a necessidade de seguir os capítulos, já que muitos temas são transversais, como Energia e *healing*, por exemplo.

Como já mencionei, esta obra surge da transcrição das falas de Isis nos encontros com os grupos de 2018 a 2021. Portanto, este é um “livro oral”. O leitor irá sentir como se Isis estivesse conversando aí na sua sala ou, quem sabe, debaixo de uma árvore, que é onde ela verdadeiramente gostaria de

encontrar as pessoas. Algumas repetições certamente serão notadas, e elas têm relação com a ênfase que Isis dá a certos temas. Há um certo sentido de urgência, como uma pressa para passar o conhecimento que há dentro dela. Acredito que essa urgência também está relacionada à situação atual do mundo e com a sua motivação de ajudar as pessoas. É importante lembrar que este livro reúne falas de Isis coletadas em alguns momentos e, portanto, não esgota a compreensão do seu ensinamento. Para aqueles que gostariam de começar a praticar, pedi a Isis que oferecesse a prática que está descrita no final do livro.

Após os capítulos temáticos, há ainda uma longa entrevista com Isis editada com base em três encontros. Dois deles foram virtuais, pelo zoom, com duas horas de duração cada, nos dias 29 de abril e 13 de maio de 2022. Convidei para juntarem-se a mim colegas de diferentes gerações: Clarice Tosi Soares, Isolda Rosário, Marina Ribeiro do Valle, Carolina Chagas, Ana Luiza Vargens, Beatriz Castellucio, Ana Clara D’Almeida, Zezé Bacelar, Beatriz Ferraz e Susana Rocha. As janelinhas no computador aproximaram pessoas que estavam em Tomar, Mira de Aire e Lisboa (Portugal), Londres (Inglaterra), Desselgem (Bélgica), Rio de Janeiro, São Paulo e Salvador (no Brasil). Gratidão a todas.

O terceiro encontro aconteceu dia 23 de junho desse mesmo ano, presencialmente. Eu e Isis encontramos-nos uma tarde numa pastelaria de Lisboa, para tomarmos um chá. Conversamos um pouco sobre o *healing* e a sua relação com sonhos e natureza, assuntos que me interessavam conhecer um pouco mais. Ao longo desses encontros, Isis retomou alguns aspectos que já havia tratado nos capítulos, mas também se manifestou sobre temas contemporâneos, o que foi muito bom. Compartilhou a sua visão sobre a pandemia e sobre o Brasil. Também contou detalhes da sua trajetória pessoal e de como seus entendimentos foram mudando ao longo dos anos. Está lá a história de como conheceu Bob na Inglaterra, depois de receber um papelzinho com um telefone em Salvador, e de como, ao longo dos anos, foi perdendo o receio de falar sobre Espiritualidade, um aspecto que hoje é central no seu trabalho. A entrevista também mostrou um pouco mais da sua humanidade. Isis contou experiências difíceis que viveu e falou publicamente, pela primeira vez, sobre sua clarividência, um tema que sempre evitou abordar.

Ela sempre foi muito cuidadosa ao falar sobre isso. Claro que a gente via e apreciava esse dom que Isis recebeu da Fonte e desenvolveu brilhantemente. Ao mesmo tempo, a gente também sentia o seu receio de que histórias fossem criadas acerca disso ou que fosse colocada em algum tipo de pedestal.

Por último, a título de epílogo, tem um texto meu, no qual narro algumas vivências que poderão favorecer o leitor a entender melhor que o *healing* não é um conjunto de conceitos e técnicas; é uma experiência viva. O livro recebeu a contribuição especial de Nildão, poeta e cartunista baiano conhecido por seu humor refinado. Ele criou o neologismo “nanodelicadeza” para definir pequenos textos recheados de humanidade, leveza e humor, impregnados da essência minimalista, segundo ele com o propósito de “dar suaves petelecos nas letárgicas orelhas das nossas existências”. Essas “nanodelicadezas” funcionam como separatrizes entre os capítulos, oferecendo ao leitor uma pausa durante a leitura. A obra conta ainda com informações adicionais: Prática de *healing*: “Deixa vir o que vier”, quadro sobre os sete *chakras* principais, duas Ilustrações que ajudam o leitor a compreender a anatomia e a fisiologia sutis do corpo humano, Currículo, Publicações e Redes Sociais de Isis Pristed e, finalmente, a composição da equipe responsável pela elaboração deste livro.

Agora que já descrevi a estrutura do livro, é preciso demarcar que esta obra trata da filosofia do *healing*, mas não da sua metodologia. Esta escolha está enraizada na própria natureza do trabalho. A energia é dinâmica, está sempre em movimento. Então, para cada curso, Isis desenvolve novas pesquisas e exercícios para atender às necessidades de pessoas e grupos. A definição de um procedimento metodológico é sempre um flash sobre determinada etapa do trabalho, que está relacionada às necessidades de um grupo ou tema específicos. Por outro lado, há práticas com as quais Isis vem trabalhando ao longo do tempo, e algumas delas estão descritas de modo bastante detalhado no *Pequeno Livro do Healing* escrito por Isis. É um livro que recomendo fortemente, pois, além dos exercícios, pode complementar esta leitura.

Para mim, foi um grande privilégio acompanhar Isis ao longo desses 35 anos intensos de trabalho, num processo lento, mas sempre com muita direção. É incrível observar seu cuidado, delicadeza, simplicidade e sua capacidade de inspirar as pessoas. É algo bonito de ver. De minha parte, não

me canso de ouvi-la. Gostaria de destacar sua disponibilidade infinita para dar suporte a todos nós, em nossos processos e crises. Com paciência para aguardar, respeitar e não interferir nos processos individuais, Isis inspira as pessoas que dela se aproximam, mas, sobretudo, dá suporte para cada um assumir responsabilidade pela condução da própria vida. Minha percepção é de que ela está sempre ali ao lado, presente, mas nunca na frente, impondo, interferindo ou dando opinião. Esse traço da Qualidade de Isis me toca de forma particular.

Outro privilégio foi acompanhar as transformações em seu trabalho ao longo desse tempo. Uma delas aconteceu em 2017, quando ela criou a marca “healingispristed”, atualizando também seu website: <https://healingispristed.com>. Sinto que não foi só para distinguir de outras abordagens quanto à palavra *healing*, que vinha sendo largamente usada com diferentes significados e diversos contextos. Ali, no meu entender, ela assumiu sua autoridade de forma mais evidente, diferenciando-se de Bob e colocando em seu trabalho sua própria assinatura, talvez se preparando para, já no ano seguinte, começar a falar mais claramente sobre Espiritualidade.

Foi enriquecedor segui-la no desenvolvimento dessa nova etapa do trabalho de *healing*, que aprofundou a entrega a uma outra dimensão, que pressupõe a ausência de manipulação humana, mesmo que diante de bons objetivos. É uma entrega à energia de cada pessoa, que é uma dimensão soberana e invisível. Aliás, o título deste livro *Deixa Vir o que Vier* surgiu durante uma conversa com o colega Jair de Abreu. Lembramos, juntos, dessa recomendação que Isis sempre repetia após indicar um exercício de *healing*. Essa expressão acabou virando uma espécie de mantra, indicando a necessidade de abertura, de entrega a uma dimensão que está sempre em movimento e é desconhecida. Para mim, é a dimensão que controla nossa hora de nascer e de morrer. Estamos no meio desses dois grandes eventos. Isis costuma dizer que há mais coisas acontecendo no invisível do que no visível, e que a gente só precisa relaxar para que a energia, soberana, possa atuar em nós, abrindo caminhos para cada um de nós conseguir cumprir o próprio propósito e expressar a própria Qualidade. Espero que este livro seja, para você, leitor, uma ponte, um canal entre esses mundos – visível e

invisível. Por último, ofereço uma fala de Isis que, para mim, resume todo o ensinamento ao longo dos seus 45 anos de trabalho: *À medida que você vai expressando a Qualidade, ela vai lhe transformando também, porque é parte desse Amor da Fonte* (p. 99).

Além das pessoas citadas, às quais já agradei, devo dizer que este trabalho não seria possível sem o *auxílio luxuoso* dos colegas e amigos listados a seguir:

Ao time do Logos: Fátima, Mariana e Bia.

À família Ribeiro do Valle: Marina, Carlinhos, Júlia, Rafael e Cláudia.

À família Loureiro: Lícia e Reynaldo.

A Hilda Amitay, Patrícia Falcão, Cristina Guerreiro, Felipe Cruz, Isolda Rosário e Olgália Celis Yanes.

Ao fotógrafo Rafael Martins, pelas cuidadosas fotos.

A Regina Brasil, pela delicada foto de Isis e seu professor Bob Moore.

Ao editor José Enrique Barreiro e sua equipe da Versal, pela paciência e pelo tratamento cuidadoso ao projeto do livro.

Aos amigos de TOMAR: Marta Mendes, da Câmara Municipal de Tomar; Bárbara Lopes e Gisela Silva, super gentis funcionárias do *Thomar Story*, a melhor *guesthouse* de Tomar; e Deolinda Taveira, pelo suporte amigo.

A Luiz Afonso Costa, pela escuta constante e solidária.

A Tata Mutá Imê, que há dez anos vislumbrou, para mim, este livro.

Por último, um agradecimento especial a Marina Scognamiglio Ribeiro do Valle e Beatriz Ferraz, pelo suporte afetivo que me ajudou a sustentar minha crença e minha motivação para chegar ao final do trabalho de organizar este livro.

Salvador, 31 de dezembro de 2022